

**5 avril (au soir 18h45) - 6 - 7 avril 2013**

Vendredi 5 : 18h45-22h  
Samedi 6 et dimanche 7 : 10 h 30—17 h 30

Lieu : salle Chevreière—rue Chevreière

**49080—Bouchemaine**

Nombre de participants à partir de 8 maximum 12

Tarif\* plein : 165 €  
réduit : 140 € *Étudiants et demandeurs d'emploi*  
+ 19 € Cotisation annuelle pour les non adhérents.

*\*il sera appliqué (hors cotisation) une remise spécifique de 15% pour les Bouchemainois, soit 140 € tarif normal et 119 € tarif réduit.*

Envoyer un chèque d'arrhes de 49€ à l'ordre de A.M.A  
à l'adresse contact ci-dessous  
Le chèque sera encaissé en cas d'absence non justifiée.

Contact : Aline STILL  
Association Moteur Action  
77 rue du Mail—49100 ANGERS  
☎ 02.41.25.06.99 -06.75.37.42.20  
e-mail : [aline.still@wanadoo.fr](mailto:aline.still@wanadoo.fr)

**Le site : [www.improvisationmoteuraction.fr](http://www.improvisationmoteuraction.fr)**



**A BOUCHEMAINE**

**VOIX PARLÉE  
VOIX CHANTÉE**

**5 avril (au soir 18h45)  
6 - 7 avril 2013**

## **Stage**

Animé par **Gabriela BARRENECHEA**  
Chanteuse et comédienne

Siège social : 45 rue Merveille - 49080 BOUCHEMAINE  
Siret 404 101 875 00023 - APE 9001Z

Un moment pour SOUFFLER !

Il ne s'agit pas d'apprendre le répertoire ...  
mais d'avoir comme objectif, le plaisir de  
rencontrer les sons que nous sommes capables de  
libérer . Des sonorités souvent insoupçonnées.

Découvrir sa voix

Apprivoiser sa voix

Jouer avec sa voix

Une préparation au chant

Une assurance de sa voix parlée

Et surtout et avant tout : **RESPIRER !**

Travail sur la **respiration** et le souffle

Travail sur le **corps** - son positionnement -  
sa justesse- se laisser surprendre par les  
cadeaux qu'il nous offre

Accepter de voyager avec notre voix pour en  
libérer son potentiel et sa créativité.

Aller à la rencontre de notre unicité, notre  
identité vocale

Un passeport pour la confiance, l'assurance et  
l'affirmation de soi.!

Et surtout et avant tout ...

**S'AMUSER !**

